

ふれあいホーム開所[5月21日(Tue)]

今日は、自立応援団『ふれあいホーム』の開所式をおこないました。

熊本県の地域の縁がわ事業を活用し、制度を利用できない方々（できる方ももちろんOKですが）の過ごす場・緊急避難的な場として地域の方々にご利用していただけたらと思い、設置しました。

たとえば、長期入院後の地域生活までのリハビリとして、また、介助者（ご家族等）が数日不在でその間の見守りが必要な方のショートステイ（受給者証は不要）先として・・・。

宿泊費1泊1,000円
食費（提供）300円（朝）・700円（夕）
の実費負担にはなりますが、朝・夕～夜の時間帯でその方に応じた支援が可能です。

元々下宿屋さんだった建物をリフォームしているので、建物内に入るまでには坂道や段差がありますが、中は広めの作りですぴかぴか（新しい）

開所式にはご来賓も多数おいでいただき、ふれあいホームの活用についてご理解をいただけたと思います。ご来賓のみなさま、ありがとうございます

ました

開所式の後にはグループホームの世話人さん達が腕をふるって作ってくれたお弁当をみんなで食べました。

たくさんの方々に知ってもらい、困ったら「ふれあいホームがあるじゃない」なんて地域の方々に頼られるような存在になったらいいなあと思います。



【お問い合わせ先】
特定非営利活動法人 自立応援団
ふれあいホーム
熊本市西区池田3丁目45-23
TEL:096(288)5355
(アイヌパステーション内) 担当：中野

彼岸花を植えるぞっ！[5月20日(Mon)]

先日の総会の時にメンバーMさんが、とあるメンバーのお父さん（おおぞらの会副会長松岡さん）に・・・

彼岸花の球根をおねだりしていました(笑)
植物に詳しい昆虫博士Mさん。

現在、就労支援センターくまもとの屋外の整備（園芸の管理等）をすすめてくれています。

今日の午後、突然おおぞらの会（家族会）の副会長松岡さんお見えに・・・

手には球根らしきものがいっぱいわけを聞くと、副会長の庭に彼岸花が咲いていて、昆虫博士のMさんがおねだりしたみたいです。副会長、ありがとうございました。

＼暑い中、一生懸命球根を洗うMさん
お花いっぱいになるといいなかわいい



編集後記

6月から韓国からインターン生が来られます。少し国際色豊かになりそうです。みんなで韓国語をせっかくなので覚えましょう！
アンニュハセヨー

自立応援団総会[5月20日(Mon)]

特定非営利活動法人 自立応援団 平成25年度定期総会がフードパル熊本内にある食品交流会館にて行われました。

- 第1号議案 平成24年度事業報告について
 - 第2号議案 平成24年度活動決算について
 - 第3号議案 平成25年度活動計画について
 - 第4号議案 平成25年度活動予算について
- 以上の議案について審議を行い、満場一致で承認されました。

事業報告については、障がい者の暮らしに関する内容と就労に関する内容として、就労支援センターくまもとの取り組みやグループホームの取り組み、ふれあいホームの取り組みについて説明があり、今後の活動についていろいろな意見がでました。ひとつずつ実現ができるように頑張っていきましょう！

また、今後法人として仮認定NPO法人取得に向けた活動を行いながら、最終的に認定NPO法人を目指すことが確認されました。自立応援団の活動は様々な



賛助会員の皆様のお力で運営されています。多くの方の支援が今後も得られるよう頑張っていましょう！
その後、障害者自立支援法から障害者総合支援

法に変わった関係で、定款変更について協議を行い承認されました。

総会後は、今後はじまる計画相談について、相談センターじょうなんのセンター長 園田亮吉氏をお招きして講演会。参加した仲間たちやご家族にとって、今後の利用の仕方について学ぶ機会になったと感じています。

BBQ懇親会は就労支援センターくまもとの駐車場にて行われました！



お父さん達の活躍で、何とか炭に火が付きました。今回は50名近くが参加したので、大変盛り上がりました！ 植木スイカも頂きみんなでおいしく旬のものを食べ大満足！ 日ごろ時間をとってお話をする機会が少ないご家族の方ともいろいろお話をすることができて良かったです。

祝！家族会が発足しました(*^-^*)[5月18日(Sat)]

自立応援団の総会の前に、『家族会』の発足総会があり、念願の家族会ができました。就労支援センターくまもとだけでなく、GH自立応援団、あいえずヘルパーステーションと法人としての家族会『おおぞらの

会』です。現在は、就労支援センターくまもとのメンバーさんのご家族が中心ですが、たくさんの人を巻き込んで活動を広げていただければと思っています。役員を快く引き受けてくださったご家族のみなさま、そして役員さんや私たちを支えてくださる会員のみなさま、よろしくお願いいたします。

BBQが大惨事(笑) [2013年05月18日 (Sat)] (総会裏話)

たまたま就労支援センターくまもとのメンバーさんがお誕生日だったので、職員からサブライズかわいいのケーキをプレゼント…するつもりが、おっちょこちょいな職員、見事に手を滑らせました(笑) ナイス(*´艸`) 犠牲になったのは元職員(28)と、ここまでは実は元々計画されていたもの。

しかし…なぜか、二次被害が及んでしまい…どんっ(衝撃)



偽ケーキの偽ケーキのクリームまみれになってしまった2人でした

お誕生日おめでとうございました&ご参加のみなさま、ありがとうございました

(お見苦しいものをお見せして申し訳ありませんでした)

東京出張!! [5月29日 (Wed)]

私たちの事業所が加盟しているきょうされんの総会が本日、東京で開催されました。

実は、就労支援センターくまもとからはつばさ会(きょうされん熊本支部利用者部会)副会長のKさんが参加されました～。

当人は、最高の笑顔で『行ってきま～す』(笑)



明日は、昨年秋から全国で集めた国会請願署名約1万5千筆をもって、熊本県選出の国会議員の皆様へ請願に行ってもらいます。

先月、熊本の地元でも請願紹介議員になっていただくよう訪問をしました。結果をよく見届けたいと思います。初めての『出張』東京ナイトを楽しみ過ぎて明日に支障が出ませんように…(笑)

エコキャップをいただきました(*^-^*) [6月4日 (Tue)]

今日はリサイクル班の仕事をご紹介します。就労支援センターくまもとのリサイクル班は、とにかく忙しい(飛び散る汗)熊本市内のあちらこちらを軽トラでかけまわっています。笑顔で企業さまなどを訪問して、廃品や廃油、エコキャップなどの回収をし、事業所へ持ち帰ったら廃品の仕分け作業に、缶やペットボトルを潰す作業(これは不定期でリサイクル班ではないメンバーも作業をし



グループホーム自立応援団には2つのグループホームがありますが、2つめにできた“オレンジハウス”は定員3名のアパートタイプ住居なので、居住者会議はありません。1つめのグループホーム“親和荘”は定員も10名(現利用9名)で、共同住居タイプなので話し合うことも盛りだくさん!

今日は、新たに入居されたメンバーさんの改めての自己紹介から始まり、ホーム内での掃除当番の話、ホーム内での物の貸し借りについて、日中活動で行きたい場所、6月のお誕生日会などなど…いい議題に、ナイスな意見がたくさん出ました。

ホーム内でのことをみんなで話し合っ、みんなで決めて、みんなが親和荘というグループホームを“我が家”という気持ちで生活できたらいいなあ…と思います。

実習生最終日 [5月24日 (Fri)]

本日で実習生も最終日を迎えました。仲良くなれたので、少し寂しい気持ちでいっぱいです。

最後に終礼でお話をして頂きました。

これから、学校でいろんな事を学ばれると思います。また、遊びに来てください。

みんなで待っています!

きらり活動おでかけ編♪ [5月17日 (Fri)]

すっかり暑くなりました!

と、いうわけで(笑)今日の就労支援センターくまもと就労Bのきらり活動は、「江津湖のボートに乗ろう～」の会でした。

江津湖にある江藤ボートハウスさんにくまモンの足こぎボートがあると聞きつけ、いざ出発お弁当も持って行きましたが、お外で食べるお弁当はやっぱり美味しく感じます。

ボートは、キャラクターの種類も豊富でどれもかわいかったです。さすが老舗(1881年創

業だそうです)男性陣はドラちゃんボートで出陣…流された?(笑)

さて、女性陣は念願のピンクのくまモンボートに黒ハート

足こぎボート初体験の職員H嬢も大興奮(笑)

でもこれって乗ってみると…

そしてやっぱり流される…(笑)

普段、仕事の中では見たこともないような表情のメンバーさんや、『心が洗われる～』と疲れを癒されたメンバーさんも。足こぎをサボるメンバーさんの分まで必死に漕いでくれた実習生Tさん。みなさん楽しかったですね。

安産祈願(´▽`*)!! [05月21日 (Tue)]

自立応援団に欠かせない管理者のひとり…福島美香さん このたび、第三子出産を控え、産休に入ることになりました。

グループホーム自立応援団のサービス管理責任者を務めていましたので、入居者のみなさま、関係機関のみなさまにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、約1年後には戻ってくる予定ですので、どうぞよろしくお願いいたします。

就労支援センターくまもとの終礼時に、サブライズ

メンバーさん達や職員から『元気な赤ちゃんを産んでね』『産んだら帰ってきてね』など声をかけられて送られていました。



しばらく会えないので、記念撮影

久しぶりの日中活動(◇)♪ [5月19日 (Sun)]

今日はグループホームの日中活動でした。熊本市動植物園へ行く予定でしたが、雨だったので、障がい者スポーツ大会の観戦と、昼食・お買い物に変更4名で出かけました。雨雨でしたが、スポーツ大会は予定変更なく開催され、就労支援センターくまもとのKさんを応援してきました。

その後、お好み焼きを食べてそれぞれ日用品等買い物をし、帰りました～。

お好み焼きを食べに行っただのはかなり久しぶりでちょっと感動しました。入居者の方と協力しておっきなお好み焼きを焼きました。



障がい者スポーツ大会!! [5月19日 (Sun)]

あいにくの雨雨でしたが、今日は『障がい者スポーツ大会』でした。就労支援センターくまもとは、Kさんが出場!

陸上競技の1,500Mです。タイムはなんと5分56秒20 1,500Mなんて歩くのもきついかも…と思いつつも特製スタミナドリンクを作って応援に駆けつけた職員に、グループホームから駆けつけた応援団販売されていた授産製品のお買い物もじっくり楽しみました

Kさん感動をありがとう!



日ごろ運動する機会が減っています。風船バレーに参加したメンバーさんに本日より一番楽しかったことを尋ねると、即答で『風船バレー』と言われまして…うちでも運動を取り入れなければと思いました。

事業所に帰ってから、体験学習の振り返りもしました。

たいじゅのみなさま、貴重な経験の場となりました。ありがとうございました。



親和荘の居住者会議!(^^) [5月29日 (Wed)]

今日は親和荘の『居住者会議』でした。現在

社会体験学習(◇)♪ [年5月24日 (Fri)]

今日の就労Bきり活動は、社会体験学習小規模多機能ホーム たいじゅさんへ行ってきました。“地域での活動”“高齢者とのふれあい(他者への理解)”“一般就労の場を知る”ことを目的として、たいじゅさんにご理解・ご協力いただき実施することができました。前半はたいじゅのご利用者のみなさまとお話させていただいたり、たいじゅさんで獲れた新じゃがの仕分けをお手伝いさせていただき、後半はみなさまと体操&風船バレーに参加させていただきました。

準備運動・風船バレーの前には「運動の効果」なるものを学ぼう……。(..)φ

風船バレーはなんとパスが1,000回続き、たいじゅさんでも記録更新だったそうです。↗

ます)もあります。それが終わると今度はリサイクルの業者さんへ持って行ったり、取りに来て貰ったり・・・

「地域の人たちが住みやすい環境をつくるんだ」と意気込み、毎日頑張ってくれています。いつもお疲れさまです!

今日は三井住友銀行熊本支店さまよりエコキャップ回収の依頼があり、いつもの営業スマイルで伺いました。たくさんのエコキャップを手に、100点のスマイル! 三井住友銀行さま、本当にありがとうございました。

居宅介護・重度訪問介護事業所ネットワーク会 [5月21日 (Tue)]

熊本市居宅介護・重度訪問介護事業所ネットワーク総会が熊本市大江にある熊本市市民活動センターあいぼーとで行われました。来賓として熊本市障がい保健福祉課の進士課長もお忙しい中ご参加頂き、お話をして頂きました。今年度より難病の方が障害福祉サービスとして利用できるようになった事や平成26年度より重度訪問介護の拡充等が検討されている状況等もお話して頂く中で、熊本市における在宅支援の中核を担う訪問介護事業の役割が増えてきます。今後も各事業所と連携を図りながら、職員の質の向上を図り、利用者が安心して暮らせる環境を整備していかねばなりません。

総会においては、平成24年度の活動報告及び収支決算が承認され、その後本年度の計画及び収支予算について、協議が行われました。

この会の大きな役割として、事業所間の情報共有を行うと共に、職員研修が求められているのかもしれない。各事業所の課題を共有しながら会の活動が行われればと感じています。

昨年10月から始まった計画相談事業。今年の4月から居宅介護、重度訪問介護の方が対象

となってきます。将来は全サービス利用者が対象となるわけですが、その勉強会として、相談支援センター絆の平田さんをお招きしてお話を頂きました。

相談支援センターの仕事と、計画相談の仕事について、現在の課題とこれからについて学ぶことができました。私たちは直接支援を長年行っている中で、当事者の状況をよく理解している部分も多いと思います。当事者にとって、必要な支援と目標を相談支援事業所と連携を図りながら、その情報を共有して支援にあたることもっとも必要な事のようにです。

そういった意味において、利用者も不安に思っている部分もありお話を聞くことができ良かったです。

ハッピーバースデー!(^^) [6月5日 (Wed)]

6月1日は、オレンジハウスに入居されている方の●1歳のバースデーでした!

4日遅れましたが、今日の夕食の時にご家族もおいでいただき、お誕生日会をしました。

いくつになってもお誕生日って嬉しいですよ。新生活もスタートし、なんだかワクワクする事が多いようですが、グループホーム生活を楽しんでおられます。ハッピーバースデー～るんるんの合唱の後には親子でケーキ入刀してもらいました。



**荒尾支援学校 オープンスクールに潜入(´◇`) ♪
[06月04日 (Tue)]**

今日は、熊本県立荒尾支援学校にてオープンスクール・ハートフルシンポジウムが開催され、就労支援センターくまもとからはポスターセッションに参加させていただきました。

このオープンスクール・ハートフルシンポジウムは今年で15回目を迎えられたそうで、多くの方々の参加がありました。学校説明や授業見学、就学相談、ポスターセッション、シンポジウムと内容もかなり充実していて、実際の授業や校内実習の様子を見るとともに、ポスターセッションではさまざまな福祉サービス事業所の展示を見ながら、担当者の説明を聞いて直接話ができるという画期的な催し

でした。参加された方の中にはお子さんに障がいがある親御さんや大学の教授、支援学校の先生、相談支援事業所の職員さんなど…。

幅広く障がい者福祉にかかわる県内各地の方々がいらっしゃいました。就労支援センターくまもとも多機能型事業所になったことで、また多くの方の受け入れが可能となりました。どんな障がいがあっても「その人らしい選択できる当たり前の生活」を送ることができるように、私たちが少しでも力になることができればいいと思います。



今日も元気にきらり活動(*^-^*) [6月7日 (Fri)]

毎度おなじみの就労Bの金曜日の『きらり活動』

今日は、「こんな近くにこんなところが…」編です。熊本市北区貢町（フードパルと同じ町内ですね）にある『ふれあいの森林（もり）』へ行ってきました。この施設は、「たくさんの人々が、私たちの身近な財産である緑とふれあう機会を増やし、自然保護に対する関心と緑化に対する意識を高めることを目的に、昭和62年5月に整備しました」ということで…26年もあるんですね。

3人しかいないのに距離感(笑)⇒
緑が豊かで、



さまざまな植物がありました。駐車場から昼食をとる東屋まで、プチ登山気分を味わうことができ、そんなに距離はなかったはずですが、“運動した後のお弁当”を食べる気分でした。昼食の後には“自己紹介ゲーム”と称して、人前で自分のことを話す練習・質問に答える力をつける練習をし、普段仕事をする中ではなかなか知り得なかったお互いのことを知ることができました。最後には大自然の中で無音ラジオ体操をして終了（だって電波が一切入らなかったんですもの…笑）よかトコですよ！みなさん行ってみてください。

2013食と健康フェアに出店してきました(´◇`) ♪ [6月2日 (Sun)]

6月1日～2日の2日間、熊本市動植物園にて『食と健康フェア』が開催され、就労支援センターくまもとも、はーと♡アラウンドくまもと

として出店してきました。

会場には35ブースもの「食」と「健康」に関する出店・展示があり、多くの人で賑わっていました。

くまモンもステージに登場し、新曲の披露もはーと♡アラウンドくまもとのブースで



は、今回、就労支援センターくまもととともに、自立の店ひまわりさん、第二城南学園さん、新町きぼうの家ご一同さま(笑)が出店

就労支援センターくまもとは、ポップコーンと、おなじみ『てんねん野菜』の新じゃが(だんしゃく)を販売しました。

販売員初体験のU部さんひらめき試食やお声掛け、がんばりました。



たいじゅホテルまつりに参加しました(*^-^*) [5月27日 (Mon)]

先週就労Bがお邪魔した『たいじゅ』さんで、今日はホテルまつりの開催でした。お誘いいただいたので、急ぎょA型のメンバーさんも誘って6名で参加させていただきました。私たちの事業所がある西里地域周辺は、実はホテルの名所。おまつりでは、たいじゅさん特製のオードブルや、たいじゅさんの石窯でホクホクに焼いたじゃがバター（たいじゅさん自家栽培のじゃがいもぴかぴか（新しい））を美味しくいただき、敷地内のホテルコースをぐるっと案内いただきました。

ホテルの光ってどうしてこんなに幻想的なんでしょう！ 自然に触れるって、ステキですね。急ぎょのお誘いでも、初めて行く場所でも、初めて会う人たちばかりでも、いつも楽しんでたくさんの笑顔を見せてくださるメンバーさんたちもステキでした。

はーと♡アラウンドくまもと市！大盛況でした(*^-^*) [5月26日 (Sun)]

今日は熊本市上通りのびぶれす広場にて『はーと♡アラウンドくまもと市』を開催しました。

会場にははーと♡アラウンドくまもと会員事業所10事業所と3企業さまの出店があり、なかなかの賑わいでした。

工芸品からお菓子、お茶屋さんや、あのトマト大福も揺れるいつもお世話になっている『楽氣』の茨木先生も実演販売で特別出演(笑)してくださいました～

就労支援センターくまもとは、ケセラセラファームのてんねん野菜、新じゃがとグリーンピースと、



ポップコーンの実演販売をし、どれも完売！お買い上げいただいたみなさま、ありがとうございました。今回出品した新じゃがは試食をお出ししました。

これ、自分たちで言うのもなんですが…絶品無農薬で動物性肥料を使用していないので、本っ当にじゃがいもの味がしっかりギュッとつまっています。

できれば、蒸して少しのお塩を振るか、じゃがバターなどで召し上がっていただきたいじゃがいもに育ちました。

日曜日のマチナカ、多くの方々に私たちの商品や取り組みを見て知っていただく事ができました。ご来場のみなさま、本当にありがとうございました。